

Frauen

Gesundheitstage

17. november - 17. dezember 2008
kreis alzey - worms

17. nov. 08; 18:00 - 19:30 uhr ♂ Warum »Frauengesundheit« - Ein neues Verständnis
Vortrag. Referentin: Astrid Wehmeyer, Programmleitung
Forum der Sparkasse Worms-Alzey-Ried, Bleichstrasse, Alzey; Tel.: 06731. 7227
18. nov. 08; 20:00 - 22:00 uhr Selbsthilfe mit Bachblüten
Vortrag. Referentin: Ulla Stier-Titout, Bachblütenberaterin
Frauzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06351. 45494; 8,00 / 6,00 Euro
21. nov. 08; 11:00 - 17:00 uhr Burn-Out - Wege aus der Überforderung
Seminar. Referentin: Elke Haag, Dipl. Mediatorin
Praxis Perspektive, Römerstr. 4L., Alzey, Tel.: 06731.3440; 100,00 Euro
22. nov. 08; 9:30 - 16:00 uhr Das Enneagramm - Ein uraltes Modell der Persönlichkeitsstrukturen
Seminar. Referentin: Inge Ruckes, Gesprächspsychotherapeutin
Gesundheitszentrum Ludwig, Kirchplatz 1, Alzey; Tel.: 06731.41 200; 20,00 / *15,00 Euro
27. nov. 08; 15:00 - 20:00 uhr HEILEN - Was ist das?
Seminar. Referentin: Ute Schiran, Schamanin und Autorin
Frauzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731.41 200; 20,00 / *15,00 Euro
27. nov. 08; 19:30 - 20:30 uhr Bewusst ernähren - fit bleiben
Vortrag. Mrs. Sporty Fitness für Frauen, Berliner Strasse 3, Alzey
28. nov. 08; 14:00 - 16:00 uhr Beckenboden und Wirbelsäule - Kraft aus der Mitte schöpfen
Seminar. Referentin: Gisela Robl, Trainerin
Frauzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731.7227; 20,00 / *15,00 Euro
29. nov. 08; 11:00 - 17:00 uhr Blick zurück nach vorn
Seminar. Referentin: Elke Haag, Dipl. Mediatorin
Praxis Perspektive, Römerstr. 4L., Alzey, Tel.: 06731.3440; 100,00 Euro
02. dez. 08; 17:00 - 19:00 uhr Entspannen mit Klang
Seminar. Referentin: Steffi Engel, Heilpraktikerin
Praxis f. ganzheitliches Heilen, Bahnhofstr. 2, Wendelsheim; Tel.: 06734.9131800; 20,00/*15,00 Euro
04. dez. 08; 18:00 - 20:00 uhr Sterben in Würde - Der Hospizverein stellt sich vor
Vortrag. Referentin: Gerda Pusch, Vorstand Hospizverein Alzey
Frauzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731.7227; Spenden für den Verein erbeten
04. dez. 08; 19:00 - 21:00 uhr ♂ Osteopathie - Was ist das ?
Vortrag. Referent: Christoph Carton, Osteopath
Haus der Landwirtschaft, Otto-Lilienthal-Str. 4, Alzey; Tel.: 06731.95107500; 4,00 / *2,00 Euro
05. dez. 08; 11:00 - 17:00 uhr Rebirthing - Bewusstes Atmen
Einführungsseminar. Referentin: Barbara Jansohn-Franz, Atemtherapeutin
Frauzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731.7227; 20,00 / *15,00 Euro

2008

Frauen-Gesundheitstage

Die Frauengesundheitstage sind eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Frauenzentrums Hexenbleiche, Schlossgasse 11, 55232 Alzey (v.i.S.d.P.) und der Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Alzey-Worms.

Für alle Veranstaltungen wird um telefonische Anmeldung unter den angegebenen Rufnummern gebeten!

Alle mit ♂ gekennzeichneten Veranstaltungen sind auch für interessierte Männer offen.
*Ermäßigter Eintrittspreis für Frauen mit Einkommenseinschränkungen nach Selbsteinschätzung.
Auf Wunsch ist eine rechtzeitig angemeldete Kinderbetreuung möglich.

Die Veranstaltungsreihe wird gefördert aus Mitteln der Landesarbeitsgemeinschaft anderes lernen Rheinland-Pfalz e.V.

Wir danken allen VeranstalterInnen für Ihre Unterstützung!

06. dez. 08; 18:00 - 20:00 uhr Wenn Mobbing krank macht - Gegen den Psychoterror am Arbeitsplatz
Lesung. Referentin: Anka Kampka, Mobbingberaterin und Autorin
Frauenzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731.7227; 5,00 / *3,00 Euro
08. dez. 08; 17:00 - 19:00 uhr Essstörungen bei Mädchen und Frauen - Wenn die Seele hungrig ist
Vortrag. Referentin: Stefanie Meyer, Beratungsstelle für Frauen mit Essstörungen des Frauenzentrums Mainz
Frauenzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731. 7227; 5,00 / *3,00 Euro
09. dez. 08; 19:00 - 21:00 uhr Krisen als Chance - Das Konzept ganzheitlicher Heilung
Vortrag. Referentin: Sandra Steyer, Heilerin und Reiki-Meisterin
Frauenzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731. 7227; 5,00 / *3,00 Euro
10. dez. 08; 19:00 - 21:00 uhr Osteopathie in der Frauenheilkunde - Die Praxis für Osteopathie Alzey
Von Anfang an bei sich sein. Osteopathie in der Schwangerschaftsbegleitung
Vortrag. Referentin: Danica Miller, Heilpraktikerin
Geburtsnachsorge für Mutter und Kind
Vortrag. Referentin: Anja Meuser, Heilpraktikerin
Wenn der Kopf streikt - Hilfe bei Migräne
Vortrag. Referent: Frank Janzen, Heilpraktiker
Von Kopf bis Schoß - Wenn Gebärmutterverspannungen Kopfschmerzen machen
Vortrag. Referent: Christof Plothe, HP, D.O., BSC. (Ost): HONS, M.R.O.
Gesundheitszentrum Ludwig, Kirchplatz 1, Alzey; Tel.: 06731. 41 200; 8,00 / *4,00 Euro
12. dez. 08; 17:00 - 19:00 uhr Kryptopyrrolurie - Stoffwechselstörung hinter Fibromyalgie, Arthrose und Co.
Seminar. Referentin: Steffi Engel, Heilpraktikerin
Praxis f. ganzheitliches Heilen, Bahnhofstr. 2, Wendelsheim; Tel.: 06734.9131800; 5,00 / *3,00 Euro
13. dez. 08; 10:00 - 16:00 uhr Focusing - Mit inneren Bildern heilen
Seminar. Referentin: Inge Ruckes, Gesprächspsychotherapeutin
Frauenzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731.7227; 20,00 / *15,00 Euro
14. dez. 08; 11:00 - 17:00 uhr Die Wechseljahre - Zeit, neue Wege zu gehen
Seminar. Referentin: Marie-Luise Stiawa, Körpertherapeutin und Kräuterfrau
Frauenzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731. 41 200; 20,00 / *15,00 Euro
15. dez. 08; 20:00 - 21:30 uhr ♂ Frauenherzen schlagen anders - Herz-Kreislaufkrankungen bei Frauen
Vortrag. Referent: Dr. med. Michael Brosinsky, Arzt
Gesundheitszentrum Ludwig, Kirchplatz 1, Alzey; Tel.: 06731. 41 200; 5,00 / *3,00 Euro
17. dez. 08; 15:30 - 17:00 uhr In meinen eigenen Händen - Strategien zur Selbstheilung
Vortrag. Referentin: Annette Altmayer, Sozialpädagogin, Traumatherapeutin
Frauenzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 11, Alzey; Tel.: 06731. 7227; 5,00 / *3,00 Euro